

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

Pełna odpowiedzialność za przeczytanie instrukcji obsługi, etykiet ostrzegawczych oraz poinstruowanie wszystkich użytkowników o prawidłowym użytkowaniu sprzętu spoczywa na kupującym produkt. Zrozumienie każdego ostrzeżenia w pełni jest niezwykle istotne. Zaleca się, aby wszyscy użytkownicy zostali poinformowani o poniższych informacjach przed rozpoczęciem użytkowania.

- Przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń lub kondycyjnego należy skonsultować się z lekarzem, aby sprawdzić, czy konieczne jest przeprowadzenie pełnego badania lekarskiego. Jest to szczególnie ważne, jeśli prowadzisz mało aktywny tryb życia, jesteś w ciąży lub cierpisz na jakiekolwiek schorzenia.
- Jeśli w trakcie ćwiczeń poczujesz osłabienie, zawroty głowy lub ból, natychmiast przerwij ćwiczenia i skonsultuj się z lekarzem.
- Aby uniknąć bólu mięśni i nadwyrężenia, każde ćwiczenie należy rozpocząć od rozciągania i rozgrzewki, a zakończyć ochłodzeniem i ponownym rozciąganiem.

Zalecenia dotyczące sprzętu:

- Sprzęt należy ustawić na stabilnej, równej powierzchni, aby zapewnić stabilność i uniknąć kołysania lub przewrócenia podczas treningu.
- Sprzęt powinien być ustawiony w miejscu z odpowiednią wentylacją, aby zapewnić jego prawidłowe działanie.
- Sprzęt powinien być ustawiony z wystarczającą ilością miejsca wokół, aby wszystkie ćwiczenia mogły być wykonywane bezpiecznie. Zaleca się, aby wokół sprzętu znajdował się co najmniej 1 metr wolnej przestrzeni w miejscach wymagających dostępu do ćwiczeń.

PRAWIDŁOWE UŻYTKOWANIE

- Przed użyciem tego sprzętu prosimy o zapoznanie się z poniższymi instrukcjami bezpieczeństwa i ich przestrzeganie. Dziękujemy!
- Sprzęt należy montować zgodnie z instrukcją montażu.
 - Podczas montażu należy zachować ostrożność i używać odpowiednich kluczy narzędziowych. W razie problemów poproś o pomoc.
 - Nie używaj żrących środków czyszczących do czyszczenia i wycierania sprzętu.
 - W przypadku uszkodzenia drobnych elementów natychmiast zaprzestań użytkowania sprzętu i skontaktuj się z firmą, w której dokonano zakupu, lub z odpowiednim przedstawicielem w celu ich wymiany. Nowe części należy zamontować prawidłowo, upewniając się, że połączenia i ruchome elementy są dobrze zamocowane, aby uniknąć zagrożenia podczas użytkowania.
 - Używaj odzieży i obuwia odpowiedniego do ćwiczeń, aby zminimalizować ryzyko wypadków.
 - Rodzice lub inni dorośli nadzorujący muszą zapewnić ścisły nadzór nad dziećmi, jeśli sprzęt jest używany w ich obecności.

- Nie używaj ani nie pozwalaj na używanie sprzętu, który jest uszkodzony, ma zużyte lub złamane części. Do wszystkich urządzeń GRAND Fitness używaj wyłącznie części zamiennych dostarczonych przez GRAND Fitness.
- Przed każdym użyciem upewnij się, że wszystkie nakrętki i śruby są odpowiednio dokręcone.
- Zachowaj etykiety i tabliczki znamionowe – nie usuwaj ich z żadnego powodu, ponieważ zawierają ważne informacje.

- Konserwacja sprzętu** – zapobiegawcza konserwacja jest kluczem do prawidłowego działania urządzenia. Prosimy o przestrzeganie naszych wskazówek dotyczących konserwacji, aby zapewnić dalsze prawidłowe funkcjonowanie sprzętu GRAND Fitness.
- Przed każdym użyciem sprawdź, czy wszystkie akcesoria zatwierdzone do użytku z urządzeniami GRAND Fitness nie są uszkodzone ani zużyte.
 - Jeśli Twój sprzęt wydaje się uszkodzony lub zużyty, nie próbuj samodzielnie go używać ani naprawiać.

OSTRZEŻENIA DOTYCZĄCE UŻYTKOWANIA

- Odpowiedzialność za poinstruowanie wszystkich użytkowników w zakresie prawidłowego korzystania ze sprzętu GRAND Fitness spoczywa na kupującym.
- Trzymaj dzieci z dala od wszystkich ruchomych części. Rodzice muszą zapewnić ścisły nadzór nad dziećmi, jeśli sprzęt jest używany w ich obecności.
- Nie noś luźnej odzieży ani biżuterii podczas korzystania ze sprzętu. Zaleca się również związanie długich włosów, aby uniknąć kontaktu z ruchomymi częściami.
 - Upewnij się, że osoby niekorzystające ze sprzętu znajdują się w bezpiecznej odległości od użytkownika, akcesoriów i ruchomych części podczas pracy maszyny.

ZACHOWAJ TĘ INSTRUKCJĘ DO PRZYSZŁEGO UŻYTKU I ODNIESIENIA.